

Energia Élő Labor tippek: Energiatakarékos és zöld mosás



Hogyan mossunk energiatakarékosan?

Mint mindenhol, itt is fontos a karbantartás és beállítás:

- 🔌 **Tartsuk tisztán mosógépünket**, így élettartama megnő, és a mosás is hatékonyabb. Tisztítsuk ki a szűrőt, valamint a fűtőszálon lévő vízkövet ecetes öblítéssel, vagy az olcsón beszerezhető mosószódával vagy citromsavval.
- 🔌 **Ismerjük meg mosógépünket**: tanulmányozzuk át a géppel kapott útmutatót, hogy megismerjük, mely programokkal és milyen beállításokkal tudunk energiát, vizet és akár mosási időt is megtakarítani. Ha az útmutató alapján nem vagyunk biztosak abban, hogy melyik program fogyaszt kevesebbet, **használjunk fogyasztás mérőt**, hogy kiderítsük!



Mosás:

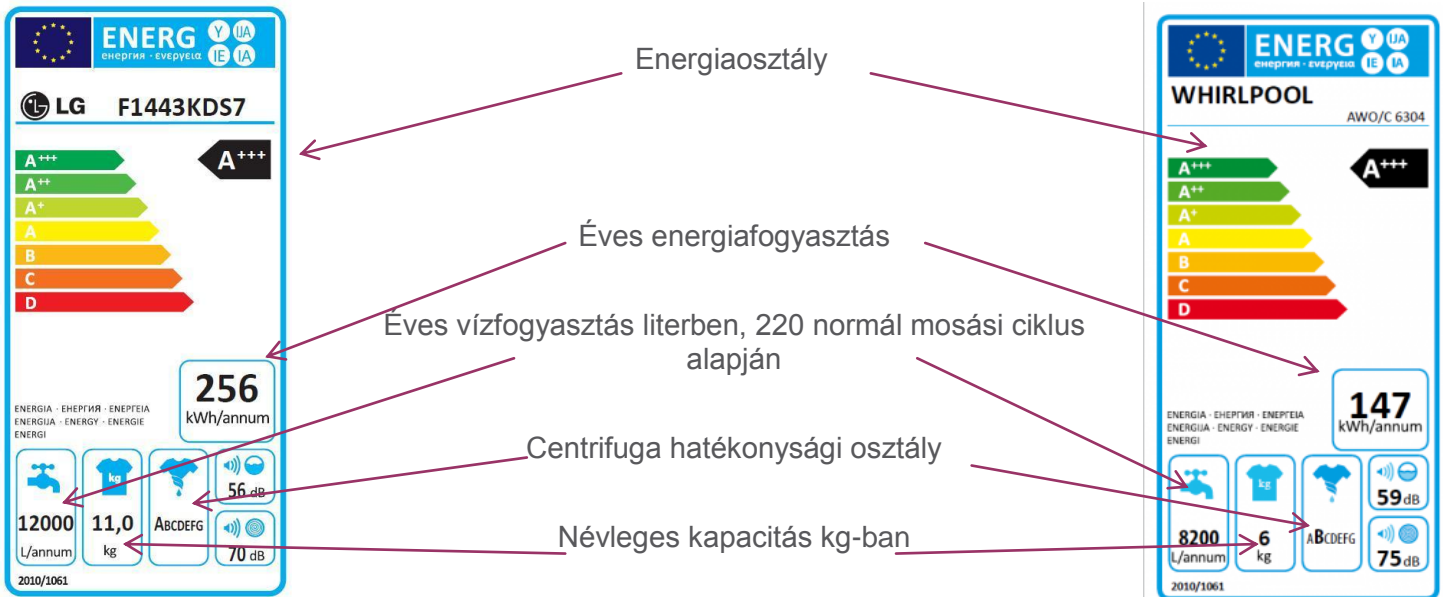
- 🔌 A ruhákat csak akkor tegyük a szennyesbe, ha már tényleg piszkosak. **Egy-egy folt miatt nem kell az egész ruhát kimosni, elég a foltot!**
- 🔌 A zuhanyzó- és fürdővizet **hasznosítsuk** a nagyon szennyezett ruhák **beáztatására**.
- 🔌 Mosógépünket csak akkor indítsuk el, **ha tele tudjuk pakolni**.
- 🔌 A tapasztalatok szerint egy **30 fokos mosás** harmadannyi áramot fogyaszt, mint egy 60 fokos. Válogassuk szét tehát szennyezettség szerint a kimosandó ruhákat, s a csupán testszagú ruhákat elegendő 30 fokon mosni, így élettartamukat is meghosszabbíthatjuk.
- 🔌 Ha van a mosógépünkön **rövid program**, használjuk a normál szennyezettségű ruhák mosásához. Csakis akkor használjunk előmosást, ha igazán szükséges. Ha csak néhány ruhadarab szennyezett, kezeljük a foltokat külön.
- 🔌 **Ha van szárítógépünk, csak akkor használjuk, ha muszáj!** Helyette teregessük ki ruháinkat! Ezzel nem csak a pénztárcánkat, hanem a környezetünket is kíméljük. Különösen a kombinált (mosó+szárító) gépek fogyasztanak jóval többet, mint a két készülék külön. Ha mégis szárítógépet veszünk, válasszunk olyat, amely rendelkezik automata nedvességérzékelővel, így a szárítási idő rövidebb lesz.

A gép:

- 🔌 Ha új gépre van szükségünk, **válasszunk energiatakarékos mosógépet**, azaz figyeljünk oda, hogy A+, A++, A+++ energiasztályút válasszunk.
 - Egy A vagy magasabb (A+ stb.) energiasztályú gép akár 25-30%-kal is kevesebb energiát fogyaszthat, mint egy B. Fontos tehát a jó választás és a kezdeti beruházás!
 - A mosógépen található **energiacímkén** nagyon sok információ található, ezt két, teljesen találmra kiválasztott gép címkéjén keresztül mutatjuk be alább, a fogyasztási adatokra fókuszálva: (részletes magyarázat minden adatról **ITT** található)



Energia Élő Labor tippek: Energiatakarékos és zöld mosás



⚡ Ha csak lehet, az energiatakarékosság mellett figyeljünk oda arra is, hogy **környezetbarát legyen a mosógép**, azaz ne csak kevés energiát, hanem kevés vizet is használjon, valamint a környezeti hatások minimalizálása mellett gyártsák, javítható és szétszerelhető legyen stb. Erről a környezetbarát termék címke ad információt.

- Részletes információk az EU környezetbarát termékjeléről és jelentéséről a mosógépek esetében **ITT** található.



"Zöld" mosás

Vegyszermentes háztartást vezetni pénztárca kímélő módon is lehet, nem is túl bonyolult dolog, csak egy csepp odafigyelés és némi kitartás szükséges hozzá. Lássuk csak, mit mivel lehet kiváltani, hogy a konyhapénz se ússzon el és a környezetünk is zöldelljen.

Mosás

Vannak, akik mosódió-pártiak, és elégedettek mosási teljesítményével. Aki idegenkedik vagy nincs megelégedve az eredménnyel, annak, javasoljuk, hogy a mosószer adagolást érdemes fele mosószer - fele mosószóddával végezze: költségcsökkentő és a mosószer hatásfokát is növeli. A másik hasznos ötlet egy Apukától származik, aki mosószóddával mos, de házi szappant reszel még hozzá.

De mi is az a mosódió?

A mosódió a mosódiófa termése, mely a szappanfafélékhez tartozik, a Sapindus nemzetség faja. Az, hogy mosáshoz felhasználható, a benne rejlő saponinnak köszönhető, amely vízzel érintkezve habzani kezd. Részletesebb leírás itt.





Energia Élő Labor tippek: Energiatakarékos és zöld mosás

A mosódió használata: tegyünk 4-5 szem mosódiót a zsákba, kicsit tapossuk meg és tegyük a ruhák közé a mosógépbe, így 3, akár 4 adag ruhát is kimoshatunk ezzel a mennyiséggel, ha alacsony (azaz 60°C-nál nem magasabb, de az igazán környezettudatosoknak inkább 30-40 °C) hőmérsékleten mosunk. Ha már a dióhéjak belseje kifehéredett, mehetnek a komposztra.

A szemes mosódióból igen egyszerűen folyékony mosószert is elő tudunk állítani, csak ki kell főzni és már mehet is a mosógépbe, kb. 60-80 ml a mosószert adagolóba.

Foltkergetés

A tévéreklámokból jól ismert rózsaszín „minden foltot” kisedő varázsszer poros változatának összetevői: 30%-a mosószóda, 30%-a pedig fehérítőpor, így jön létre az oxigénes folteltávolítás. Természetesen e két terméket külön-külön is meg lehet vásárolni és máris spóroltunk.

Mosószódával áztatni igazán megéri, elég jól fellazul a homokréteg a gyerek naciájából, kiázik a rongyszőnyeg, a szervezettebb foltokra pedig a nátrium-perkarbonát is jó fegyver, pl. a konyharuhák esetében. Az igazán meghökkenítő foltkergető pedig a marhaepe szappan! Nem tartalmaz hozzáadott színezéket, illatosítót, vegyi anyagot és nincs marha vagy epeíz sem, kimondottan szappanillatú. Hatékonysága a marhaepe kivonatban rejlik, elég a nedves ruhát bedöngölni (befújni a szórófejjel, vagy bekenni a túskefejjel) és 1-2 órát rajtahagyni, utána mehet öblítés nélkül a mosógépbe.

Fehérités

Fehériteni több mindennel lehet, még az is tart otthoni fehéritésre alkalmas terméket, aki nem zöldült még meg eléggé, ugyanis a jó öreg szódadikarbónát e célra is fel lehet használni.

Aki mosódióval mos, már valószínűleg ismeri a fent említett fehérítőport – szürkülés gátló, fehérítősó, de becsületes neve a nátrium-perkarbonát. Használható áztatáshoz és a fehér mosásokhoz is, elég 1-2 evőkanállal adagolni a mosószert vagy a mosódió mellé. Mivel ez egy erősebb szer, mint a szódadikarbóna, én kizárólag a fehér ruhákhoz használok, hozzáteszem nálam a narancsszínű ágynemű és a némi mintával ellátott világos (fehér, sárga) gyerekruhák is ebbe a kategóriába esnek.

Öblítés



A zöld mosás kellékei:
mosószóda, ecet, illóolaj, mosódió
(és energiatakarékos mosógép)

A piacon kaphatók minősített öko öblítők, amelyek bőrbarátok is. Ami sajnós a hátrányuk, az a minimum 4 számjegyű összeg, amibe kerülnek, és a nem feltétlen környezetbarát összetevők. Praktikus ötlet az illóolajok használata, amikből kb. 15 cseppet érdemes max. 1 dl 10%-os ecettel keverve egy teljes adag mosáshoz öblítőként használni.

Alternatív megoldásként használhatunk szintén illóolaj alapú mosóparfümöt. Használata: csepegtessünk 25-30 cseppet az öblítő rekeszbe, ecetes vízbe (1-1,5 dl víz + 0,5 dl 10%-os ecet). Az ecet kiváltja a mindenféle vegyi vízkőlerakódás elleni szereinket, ellensége a gombáknak és barátja a ruháink színének és némileg a puhaságuknak is.

A fentiek alkalmazásával nem csak környezetünket, magunkat is védjük, hiszen a mosáshoz, öblítéshez használt vegyi anyagok egy része bőrünkön keresztül a szervezetünkbe is bekerül. Nincs az a csodamasina, amely a ruhák szálai közé tapadt mosószert és öblítőt maradéktalanul eltávolítja.

Forrás: www.csudadio.hu



Otthon kifőzött mosódió –
immár folyékony mosószert

Források, hasznos információk, kapcsolat

A tippek és információk forrásai:

A Kislábnym Hírlevél 45. száma.

Tippek a GreenDependent EnergiaKözösségek programjából: **Energiatakarékosság a fürdőszobában** és Kislábnym programjából: **Klímaparát háztartások - útmutató családoknak** kiadvány

Összeállította: Vadovics Edina
Közreműködött: Cserneticsné Tölgyesi Ildikó, Király Andrea és
Vadovics Kristóf

Szerkesztőség:

GreenDependent Intézet
2100 Gödöllő, Éva u. 4.
Telefon: 06-20/386-0922
E-mail: info@greendependent.org
Honlap:
<http://energise.hu/>
www.greendependent.org

ENERGISE

EURÓPAI HÁLÓZAT A FENNTARTHATÓ ENERGIÁÉRT:
KUTATÁS, JÓ GYAKORLAT, INNOVÁCIÓ



A projekt az Európai Unió Horizont 2020 keretprogramja támogatásával jött létre, a 727642 számú támogatási szerződés révén.

A dokumentum tartalmáért kizárólag a szerzők felelősek; az nem szükségszerűen tükrözi az Európai Unió nézeteit. Sem az Innovációs és Hálózati Projektek Végrehajtó Ügynöksége (INEA), sem az Európai Bizottság nem vonható felelősségre a fenti információk használatából eredő bármilyen károkozás miatt.