



# HÁZTARTÁSI ENERGIA-FELMÉRÉS

## ENERGIAHASZNÁLATI ADOTTSÁGOK ÉS SZOKÁSOK FELMÉRÉSE ÉS ÉRTÉKELÉSE

Család/háztartás neve:	
Tanácsadás időpontja:	
Otthon típusa (pl. családi ház, sorház, lakótelepi lakás stb.):	
Otthon kora (mikor építették? vagy hány éves most?):	
Van energiatanúsítvány?	I / N
Ha igen, milyen energiasztályba tartozik otthon?	

### 1. AZ OTTHON ÁLTALÁNOS JELLEMZŐI



Milyen tájolású a ház / lakás?

Egyéb megjegyzés, energiatakarékosságot segítő vagy hátráltató tulajdonság (pl. nyáron lombhullató fák árnyékolják a házat, van télikert, üvegezett terasz stb.):

### 2. FŰTÉS



Mivel fűtenek?	És milyen berendezéssel? (pl. kondenzációs kazán, vegyes tüzelésű kazán, cserépkályha stb.)
Gázzal	
Elektromos árammal	
Fával	
Távfűtés van	
Egyéb	

Az űrlap a Kreatív Közjavak (Creative Commons) "Nevezd meg! - Ne add el! - Így add tovább!"  
2.5 Magyarország (CC BY-NC-SA 2.5 HU) licenc figyelembe vételével használható fel.



A projekt az Európai Unió Horizont 2020  
keretprogramja támogatásával jött létre,  
a 727642 számú támogatási szerződés révén.

**ENERGISE**  
EURÓPAI HÁLÓZAT A FENNTARTHATÓ ENERGIÁÉRT:  
KUTATÁS, JÓ GYAKORLAT, INNOVÁCIÓ

gründependent  
Intézet



Hány éves a fűtésrendszer, vagy mikor volt legutóbb felújítva?	
Lehet szabályozni az otthon hőmérsékletét?	I - N
Ha igen, hány fokra van állítva általában a fűtés?	
Lejjebb veszik a fűtést éjszakára, vagy ha nincsenek otthon?	I - N - Nem tudjuk
Csak azokat a szobákat fűtik, amik használatban vannak?	I - N
A fűtéscsövek szigeteltek ott, ahol hideg/hűvös helyen vannak?	I - N - Nálunk ez nem releváns
Rendszeresen (min. évente 1x) karban tartják, ellenőrzik a fűtésrendszert? (pl. beállítások, légtelenítés stb.)	I - N
A radiátorok, konvektorok, egyéb berendezések és kémények tisztán vannak tartva? (pl. nem porosak?)	I - N
Amíg szellőztetnek, lejjebb veszik a fűtést?	I - N - Nem mindig
Télen inkább gyakrabban, de csak rövid időre nyitják ki az ablakot szellőztetésre?	I - N - Nem mindig
Rendszeresen (évente) tisztítatják a kéményt?	I - N
Egyéb megjegyzés, tudnivaló a fűtéssel kapcsolatban:	

### 3. HŰTÉS, LÉGKONDÍCIONÁLÁS



Van légkondicionáló berendezés vagy valamilyen hűtőrendszer?	I - N
Ha nyáron nagyon meleg van otthon, mit csinálnak?	
Éjszakára kinyitjuk az ablakot, leeresztjük a redőnyt.	I - N
Bekapcsoljuk a légkondit.	I - N
Egyéb	

Az űrlap a Kreatív Közjavak (Creative Commons) "Nevezd meg! - Ne add el! - Így add tovább!" 2.5 Magyarország (CC BY-NC-SA 2.5 HU) licenc figyelembe vételével használható fel.



A projekt az Európai Unió Horizont 2020 keretprogramja támogatásával jött létre, a 727642 számú támogatási szerződés révén.

**ENERGISE**  
EURÓPAI HÁLÓZAT A FENNTARTHATÓ ENERGIÁÉRT:  
 KUTATÁS, JÓ GYAKORLAT, INNOVÁCIÓ

gründependent  
 Intézet

## 4. HŐSZIGETELÉS



Van szigetelés...		Ha igen, hány cm vastag?
...a falakon?	I – N	
...a tetőn?	I – N	
...a mennyezetén?	I – N	
...a padló alatt?	I – N	
Egyéb megjegyzés a szigeteléssel kapcsolatban:		
Az ajtók, ablakok megfelelően zárnak?		I – N
Az ablakok dupla vagy tripla üvegezésűek?		I – N
Ha a nyílászárók nem szigetelnek, zárnak megfelelően, alkalmaznak valamilyen praktikát? (pl. ablakpárna)		I – N
Milyen praktika vált be?		
Van az ablakokon:		
vastag függöny?		I – N
spaletta?		I – N
redőny?		I – N
zsalugáter?		I – N

## 5. MELEG VÍZ



Mivel állítják elő a meleg vizet?	
Gázzal	I – N
Elektromos árammal	I – N
Napkollektorral	I – N
Egyéb módon:	

Az űrlap a Kreatív Közjavak (Creative Commons) "Nevezd meg! - Ne add el! - Így add tovább!"  
2.5 Magyarország (CC BY-NC-SA 2.5 HU) licenc figyelembe vételével használható fel.



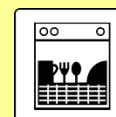
Tudják, hogy hány fokra van állítva a vízmelegítő?		I – N	
Ha Igen, hány fokra van állítva?			
Rendszeresen karban tartják? (pl. vízkövetlenítés)		I – N	
Fürdenek vagy zuhanyoznak? (Itt gondoljanak a háztartás minden tagjára!)			
Átlagosan hány percig zuhanyoznak?		Szappanozás közben elzárják a csapot?	I – N – Nem mindig
A fürdővizet gyűjtik, és felhasználják másra?		I – N – Nem mindig	
Ha igen, mire használják?			
Felmosásra		I – N	
Mosásra, áztatásra		I – N	
WC-öblítésre		I – N	
Egyéb célra:			

## 6. MOSÁS, SZÁRÍTÁS



Milyen energiasztályú a mosógép?			
Hány mosást indítanak el hetente?		Hány fokon mosnak?	
Telepakolják a mosógépet?		I – N – Nem mindig	
Van szárítógépük?		I – N – Egyben van a mosógéppel	
Ha van, mindig használják?		I – Csak akkor, ha valami miatt muszáj	

## 7. MOSOGATÁS



Hogyan mosogatnak?		Kézzel - géppel	
Ha kézzel:		Ha géppel:	
Folyó vízben?	I – N	Telepakoljátok a gépet?	I – N
Álló vízben?	I – N	Használtok takarékos	I – N

Az űrlap a Kreatív Közjavak (Creative Commons) "Nevezd meg! - Ne add el! - Így add tovább!" 2.5 Magyarország (CC BY-NC-SA 2.5 HU) licenc figyelembe vételével használható fel.



A projekt az Európai Unió Horizont 2020 keretprogramja támogatásával jött létre, a 727642 számú támogatási szerződés révén.

**ENERGISE**  
 EURÓPAI HÁLÓZAT A FENNTARTHATÓ ENERGIÁÉRT:  
 KUTATÁS, JÓ GYAKORLAT, INNOVÁCIÓ

gründependent  
 Intézet

## 8. VILÁGÍTÁS


<b>Tippeljék meg:</b> a világítótestek számát otthonukban!		<b>Számolják meg:</b> a világítótesteket:	
<b>Hány darab energiatakarékos?</b>			
<b>És ebből hány darab LED?</b>			
<b>Van helyi világítás?</b>	Konyhában:	I – N	
	Nappaliban:	I – N	
	Dolgozó/tanuló szobában:	I – N	
	Hálószobában:	I – N	

## 9. ELEKTROMOS BERENDEZÉSEK

<b>Tippeljék meg:</b> hány fokra van állítva a hűtő?		<b>Ellenőrizték le!</b> Hűtő:	
...és a mélyhűtő?		Mélyhűtő:	
<b>Milyen energiasztályú a hűtő?</b>		És a mélyhűtő?	
<b>Tippeljék meg:</b> hány db elektromos berendezések, gépek van otthon (lámpák nélkül):		<b>Számolják meg:</b> hogyan hány db elektromos berendezés van:	
<b>Van olyan az elektromos berendezések között, amit szinte soha nem használnak?</b>			I - N
Ha igen, melyik? Kérjük, sorolják fel itt:			
<b>Van olyan az elektromos berendezések között, amit könnyen lehetne nem-elektromossal helyettesíteni? (pl. kenyérvágó)</b>			I - N
Ha igen, melyik? Kérjük, sorolják fel itt:			
<b>Van otthon asztali számítógépük?</b>			I - N
<b>És laptop?</b>			I - N

Az űrlap a Kreatív Közjavak (*Creative Commons*) "Nevezd meg! - Ne add el! - Így add tovább!"  
2.5 Magyarország (CC BY-NC-SA 2.5 HU) licenc figyelembe vételével használható fel.



<b>Használnak otthon nyomtatót?</b>				I - N
Ha igen, melyet?	Tintasugaras		Lézer	
<b>Van otthon TV?</b>				I - N
<b>Ha igen, milyen és hány db? Írják be a darabszámokat!</b>				
hagyományos CRT		plazma	LCD	LED
<b>Energiatakarékos szokások:</b>				
Rendszeresen takarítják a hűtőn a kondenzációs rácsot?				I - N
Rendszeresen leolvasztják a hűtőt/mélyhűtőt?				I - N
A TV-t és set-top boxot éjszakára, és ha nincsenek otthon, teljesen kikapcsolják, áramtalanítják?				I - N
A számítógépet, monitort és nyomtatót éjszakára, és ha nincsenek otthon, teljesen kikapcsolják, áramtalanítják?				I - N
Új gép vásárlásakor energiatkarékos berendezést választanak (A, A+, A++ energiasztály)?				I - N - Nem mindig
<b>A mobiltöltők a háztartásban...</b>				
...mindig be vannak dugva, hogy bármikor használhassuk őket.				I - N
...általában kihúzzuk, de van, hogy elfelejtjük.				I - N
...mindig kihúzzuk, ha nincsenek használatban.				I - N
<b>10. ALTERNATÍV ENERGIA</b>				
<b>Hasznosítanak bármilyen megújuló energiaforrást?</b>			I - N	
<b>Ha igen, mit?</b>			<b>És milyen célra? (pl. fűtés, meleg víz)</b>	
Fát				
Napenergiát				
Szélenergiát				
Geotermikus energiát (termálvízet vagy földhőt)				
Egyéb:				

Az űrlap a Kreatív Közjavak (*Creative Commons*) "Nevezd meg! - Ne add el! - Így add tovább!"  
2.5 Magyarország (CC BY-NC-SA 2.5 HU) licenc figyelembe vételével használható fel.



A projekt az Európai Unió Horizont 2020  
keretprogramja támogatásával jött létre,  
a 727642 számú támogatási szerződés révén.

**ENERGISE**  
EUROPAI HÁLÓZAT A FENNTARTHATÓ ENERGIÁÉRT:  
KUTATÁS, JÓ GYAKORLAT, INNOVÁCIÓ

grünIndependent  
Intézet

## 11. KÖZLEKEDÉS



<b>Mivel járnak a háztartás tagjai munkába, iskolába?</b>	<input type="checkbox"/> gyalog <input type="checkbox"/> kerékpárral <input type="checkbox"/> közösségi közlekedést használva <input type="checkbox"/> autóval <input type="checkbox"/> megosztott autóval <input type="checkbox"/> egyéb:
<b>És a kisebb utakra?</b> (pl. helyi intéznivalók, vásárlás stb.)	<input type="checkbox"/> gyalog <input type="checkbox"/> kerékpárral <input type="checkbox"/> közösségi közlekedést használva <input type="checkbox"/> autóval <input type="checkbox"/> megosztott autóval <input type="checkbox"/> egyéb:
<b>Ha autóval járnak, általában egyedül utaznak?</b>	
<b>Ha van autójuk, milyen üzemű?</b>	<input type="checkbox"/> Dízel <input type="checkbox"/> Benzin <input type="checkbox"/> LPG üzemű <input type="checkbox"/> Hibrid <input type="checkbox"/> Elektromos
<b>Tudják, hogy mennyi a fogyasztása ill. a CO<sub>2</sub> kibocsátása?</b> (kibocsátás itt megnézhető: <a href="https://www.energy.eu/car-co2-emissions/">https://www.energy.eu/car-co2-emissions/</a> )	I / N
<b>Egy évben hányszor repülnek munka miatt?</b>	
<b>Egy évben hányszor repülnek NEM munka miatt, saját célból: nyaralás stb.?</b>	
<b>Gondoltak már arra, hogy semlegesítsék az utazás karbon-lábnymát?</b>	I / N
Egyéb megjegyzések a közlekedéssel, utazással kapcsolatban:	

## 10. EGYÉB ZÖLD ÉS TAKARÉKOS SZOKÁSOK



Kérjük, itt sorolják fel egyéb, fontosnak ítélt zöld és takarékos szokásokat!



**A felmérés kiértékelése:  
háztartási energia-felmérés eredménye**

**Energiatakarékossági szempontból MÁR MOST IS JÓ A HÁZTARTÁS: kedvező adottságok és már létező takarékos energiafogyasztási szokások és gyakorlatok:**

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

**Energiatakarékossági szempontból MÉG FEJLŐDNI KELL A HÁZTARTÁSNAK: nem kedvező adottságok és pazarló energiafogyasztási szokások:**

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

**3 FONTOS JAVASLAT AZ ENERGIAFOGYASZTÁS TAKARÉKOSABBÁ,  
HATÉKONYBBÁ TÉTELE ÉRDEKÉBEN**

1. ....
2. ....
3. ....

**A tanácsadó aláírása:** \_\_\_\_\_

**Kelt:** \_\_\_\_\_

Az űrlap a Kreatív Közjavak (*Creative Commons*) "Nevezd meg! - Ne add el! - Így add tovább!"  
2.5 Magyarország (CC BY-NC-SA 2.5 HU) licenc figyelembe vételével használható fel.

