



## TUDTA, HOGY...

... a mosógép feltalálása előtt a mosás sok helyen társas tevékenység volt? Bizonyos nyelveken a mosáshoz kapcsolódó mondások gyakran a csevegést, pletykálást jelentik, így például magyarul is: kitergeti a szennyesét.

... a Római Birodalom fejlettebb városaiban közmosodák voltak, ahová bárki bevihette a kor általános viseletének számító gyapjú ruháját, és a "mosóemberek" fizetség ellenében kimosták? Az ókori Európa más részein a családok maguk mosták a ruháikat egy-egy közeli patak vagy folyó partján.

... a kínaiak már 1000 évvel ezelőtt felforrósított fémmel vasaltak? Európában üvegből, kőből vagy fából készítettek a marokba illeszkedő, hideg vasalóeszközt. A vasból készült, parázssal működő verziót már a középkorban ismerték, de a hidegvasalók még a 19. században is használatban voltak. Úgy tűnik, a hidegvasalás sokáig kényelmesebbnek bizonyult, mint a parázssal működő vasaló használata.

... a történelem folyamán különféle anyagokat használtak folteltávolításra: hamut, tejfölt, állati zsírt, sőt még emberi vizeletet is? A modern mosó- és tisztítószer, főként az enzimeket is tartalmazó biológiai tisztítószer nagyon hatékony folteltávolító és baktériumölő hatásúak, és már alacsony hőmérsékleten is kifejtik hatásukat. Sok tisztítószer tartalmaz káros anyagokat, ezért a bio vagy teljesen lebomló tisztítószer sokkal biztonságosabbak.

## KÖSZÖNJÜK! 😊

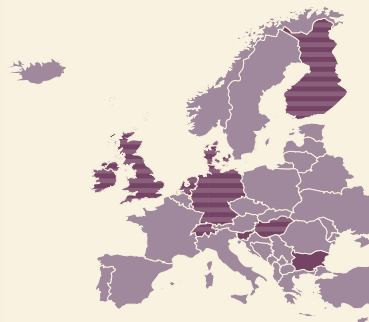
Köszönjük, hogy az Ön háztartása is csatlakozott ahhoz a 40 magyar háztartáshoz, akik részt vesznek az **ENERGISE Energia Élő Laborban!**

Az **ENERGISE** projekt fő célja, hogy kiderítsük, *miként tudunk mindennapi szokásainkon változtatni.* Ezért minden Élő Labor résztvevőt arra biztatunk, hogy *tippjeink és a kapott eszközök segítségével próbáljon ki új mosási módszereket és alakítson ki új szokásokat.*



## Nincs egyedül!

Az Ön háztartásával együtt **320 európai háztartás** vesz részt az **ENERGISE Energia Élő Labor** kihívásaiban. A következő 8 országban szervezünk Élő Laborokat: Dánia, Egyesült Királyság, Finnország, Hollandia, Írország, Magyarország, Németország és Svájc.



## TARTSON VELÜNK A MOSÁSI KIHÍVÁSBAN!



Az **Energia Élő Labor** első négyhetes kihívása **a ruhák tisztántartásáról szól.** A kihívás célja, hogy **kevesebb mosás indításával** energiát (és időt!) takarítsunk meg. Próbálja ki, hogy hány mosással kevesebbet tud indítani úgy, hogy közben tisztának és ápoltnak érzi magát. Kíváncsian várjuk tapasztalatait!



Ha a mosás során energiát szeretnénk spórolni, az egyik legfontosabb lépés, hogy **válasszunk alacsonyabb hőfokot.** Ezzel azt is elérjük, hogy nő ruháink élettartama, és tovább megőrzik színüket.

Kérjük, figyelmesen olvassa el ezt a kiadványt, és nézze át a „**mosási kihívás csomag**” tartalmát is. Reméljük, a kihívás során hasznosak lesznek az itt található információk és a csomagban található eszközök.

*Ha nem emlékszik pontosan, milyen kihívást vállalt, nézze meg a kitöltött „mosási kihívás” kártyát, vagy kérdezze a GreenDependent Intézet munkatársait.*

Köszönjük, hogy továbbra is rendszeresen kitölti a heti kérdőíveket, valamint a mosási és fűtési naplót!

## ENERGISE



## A KIHÍVÁS CSOMAG

### KÖRNYEZETBARÁT FOLTTISZTÍTÓ

Segítségével elkerülhető, hogy az egész ruhadarabot ki kelljen mosni; ha pedig mégis a kimosás mellett döntünk, elegendő alacsonyabb hőfokot választani.

### AJTÓFOGAS

Ezt a sokoldalú eszközt használhatjuk a ruhák kinti szellőztetéséhez, vagy zuhanyzás alatt ráakaszthatjuk és felfrissíthetjük őket, sőt, a már hordott, de tiszta ruhákat is rátehetjük, hogy a következő viselésig tároljuk őket.

### KÖTÉNY

Biztosan kevesebbet kell mosnunk, ha eleve megóvjuk ruháinkat a kosztól. Főzés, kertészkedés, festés vagy barkácsolás során védjük ruházatunkat köténnel!

### KEFE

Sokféle piszkot eltávolíthatunk kefével, pl. hajszálat, port, állatszört. Így kevesebbszer kell mosnunk, és tovább hordhatunk egy-egy ruhát. Ezáltal nő a ruhák élettartama is.

*Ha nincs szüksége a csomagban található BÁRMELY ESZKÖZRE, nyugodtan ajándékozza tovább, hátha másnál jó szolgálatot tesz!*

## Próbálja ki!



**Öltözködjünk bőröndből!** Amikor nyaralunk, hajlamosak vagyunk egy-egy ruhát hosszabb ideig vagy többször hordani. Mi lenne, ha ugyanezt otthon is kipróbálnánk? Csomagoljunk be egy (kisebb) bőröndbe, és egy-két hétig öltözködjünk abból!

**Elő a kefével!** Bizonyos foltokat könnyedén eltávolíthatunk egy egyszerű kefével. Helyezzük a foltos ruhát egyenes felületre, és finom mozdulatokkal keféljük az egyik irányba. Kerüljük a körkörös mozdulatokat, mert azzal csak jobban bedörzsöljük a piszkot az anyagba.



### Vegyük fel újra, ami még tiszta!

Keressünk egy olyan akasztót vagy polcot, ahová minden családtag gyűrődésmentesen elhelyezheti a már hordott, de még tiszta ruháit.

**Elő a mackónadrággal!** Amikor hazaérünk, öltözzünk át kényelmes otthoni ruhába, így a munkába járás vagy alkalmi ruhánk tovább tiszta marad.

**Cseréljük szerepet!** Szervezzük át az otthoni munkamegosztást, és próbáljuk ki, mi történik, ha más feladata lesz a szennyes összegyűjtése, a mosás, teregetés és hajtogatás.



**Ha van otthon szárítógépünk, tegyünk úgy, mintha elromlott volna!**

**Ha van még ötlete, ossza meg velünk!**

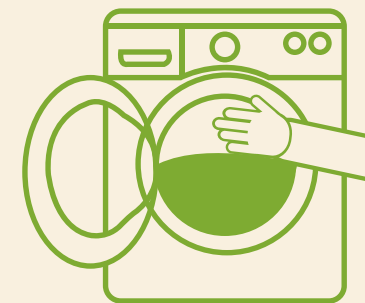
**f** [www.facebook.com/groups/EnergiaEloLabor](https://www.facebook.com/groups/EnergiaEloLabor)

**✉** [info@greendependent.org](mailto:info@greendependent.org)

## Tippek és ötletek

**ÍME EGY EGYSZERŰ MÓDSZER ARRA, HOGY NE PAKOLJUNK TÚL A MOSÓGÉPET:**

annyi ruhát tegyünk be, hogy kinyújtott, élére fordított karral meg tudjuk érinteni a mosógép dobjának hátsó falát.



**VÁLASSZUNK MEGFELELŐ MOSÁSI HŐFOKOT!**

Ha **60°C helyett 40°C-on**, illetve **40°C helyett 30°C-on** mosunk, azzal kb. feleannyi áramot fogyasztunk egy-egy mosásnál.

A **ruhacímkén lévő mosási hőfok** nem az ajánlott, hanem a **maximális** mosási hőmérsékletet jelzi, nyugodtan mossunk alacsonyabb hőfokon!

Amit csak lehet, mossunk **30°C-on**.

**A törölközőket és ágyneműt mossuk 40°C-on**, kivéve, ha valaki beteg vagy az egészségügyben dolgozik; ilyenkor ajánlott 60°C-on mosni.

**2-3 havonta legalább egyszer mossunk 60°C-on**, hogy megelőzzük a baktériumok elszaporodását a mosógépben.

**További ötletek:** [www.energise.hu](http://www.energise.hu)

